



Τι πρέπει να κάνω αν παραλείψω κάποιο αντισυλληπτικό χάπι;;;

Αν έχουν μεσολαβήσει λιγότερο από 12 ώρες, από την ώρα που έπρεπε να πάρετε το χάπι, η αντισυλληπτική προστασία παραμένει ικανοποιητική. Πρέπει να πάρετε το «ξεχασμένο» χάπι μόλις το θυμηθείτε και να συνεχίσετε τη λήψη των επόμενων δισκίων κανονικά.

Αν έχουν μεσολαβήσει περισσότερο από 12 ώρες, από την ώρα που έπρεπε να πάρετε το χάπι, η αντισυλληπτική προστασία μπορεί να έχει μειωθεί.

Ανάλογα με την εβδομάδα κατά τη διάρκεια της οποίας «ξεχάστηκε» το χάπι, μπορεί να δοθούν οι ακόλουθες οδηγίες στην καθημερινή πρακτική:

Εβδομάδα 1

Αν το χάπι που ξεχάσατε είναι από εκείνα της πρώτης εβδομάδας, πρέπει να πάρετε το χάπι που ξεχάσατε αμέσως μόλις το θυμηθείτε, ακόμη και αν πρέπει να πάρετε 2 δισκία ταυτόχρονα (αυτό που ξεχάστηκε και το προγραμματισμένο για την ώρα εκείνη) και συνεχίζετε τη λήψη των επόμενων δισκίων του μήνα κανονικά. Αν έχουν μεσολαβήσει περισσότερο από 12 ώρες, πρέπει να ληφθούν επιπρόσθετα αντισυλληπτικά μέτρα (π.χ. προφυλακτικό), τουλάχιστον για τις επόμενες ημέρες. Αν έχει προηγηθεί επαφή τις προηγούμενες ημέρες, πρέπει να εξετάζεται το ενδεχόμενο εγκυμοσύνης. Όσο περισσότερα χάπια παραλήφθηκαν, τόσο περισσότερο αυξάνει ο κίνδυνος εγκυμοσύνης.

Εβδομάδα 2

Πρέπει να πάρετε το χάπι που ξεχάσατε αμέσως μόλις το θυμηθείτε, ακόμη και αν πρέπει να πάρετε 2 δισκία ταυτόχρονα (αυτό που ξεχάστηκε και το προγραμματισμένο για την ώρα εκείνη) και συνεχίζετε τη λήψη των επόμενων δισκίων του μήνα κανονικά. Αν την προηγούμενη εβδομάδα παίρνατε το χάπι κανονικά, δεν πρέπει να λάβετε επιπρόσθετα αντισυλληπτικά μέτρα. Αν δε λαμβάνονταν κανονικά ή παραλήφθηκαν περισσότερα από ένα δισκία, πρέπει να πάρετε επιπρόσθετα αντισυλληπτικά μέτρα, τουλάχιστον για τις επόμενες 7 ημέρες.

Εβδομάδα 3

Η μείωση της αντισυλληπτικής προστασίας είναι πολύ πιθανή. Με την προϋπόθεση ότι κατά τις προηγούμενες 7 ημέρες από την παράλειψη του δισκίου, όλα τα δισκία ελήφθησαν κανονικά, μπορείτε να ακολουθήσετε **έναν από τους δύο** ακόλουθους τρόπους για να εξακολουθήσετε να έχετε αντισυλληπτική προστασία:

1. Μπορείτε να πάρετε το χάπι που ξεχάσατε αμέσως μόλις το θυμηθείτε, ακόμη και αν πρέπει να πάρετε 2 δισκία ταυτόχρονα (αυτό που ξεχάσατε και το προγραμματισμένο για την ώρα εκείνη) και συνεχίζετε με τα επόμενα χάπια του μήνα κανονικά. Όταν όμως τελειώσει η συσκευασία που χρησιμοποιείτε πρέπει να ξεκινήσετε την επόμενη συσκευασία χωρίς ενδιάμεσα να μεσολαβήσουν ημέρες ελεύθερες δισκίων (7 ημέρες διακοπή). Έτσι, θα έχετε αιμορραγία όταν τελειώσει και η δεύτερη συσκευασία.

2. Μπορείτε να διακόψετε τη λήψη των δισκίων, να αφήσετε ένα διάστημα 7 ημερών χωρίς τη λήψη δισκίων (7 ημέρες διακοπή) και μετά να ξεκινήσετε νέα συσκευασία.

Αν κατά τις προηγούμενες 7 ημέρες από την παράλειψη, τα δισκία δεν ελήφθησαν κανονικά, πρέπει να λάβετε και πρόσθετα αντισυλληπτικά μέτρα κατά τις επόμενες 7 ημέρες. Αν δεν εμφανιστεί αιμορραγία, κατά την διάρκεια του πρώτου κανονικού διαστήματος ελεύθερου δισκίων, πρέπει να εξεταστεί η πιθανότητα εγκυμοσύνης.

Αν εμφανιστεί εμετός σε 3-4 ώρες από την λήψη του δισκίου, υπάρχει πιθανότητα το χάπι να μην έχει απορροφηθεί, οπότε η αντιμετώπιση είναι ίδια με τα παραπάνω.

Σε κάθε περίπτωση καλό είναι να επικοινωνήσετε μαζί μας για καλύτερη αντιμετώπιση και μεγαλύτερη ασφάλεια.